

Scuola di  
"Scrittura Meditativa"



**CORSI • LABORATORI • SEMINARI**

**Bambini, giovani, adulti, anziani  
sperimentano insieme la creatività**

**LABORATORIO PERMANENTE**

*con lezioni a "classi aperte" senza vincoli di età*

- allenarsi al silenzio consapevole come guida all'autoconoscenza
- vivere in modo creativo la quotidianità
- liberarsi dalla routine, dal chiasso, dalla fretta
- conoscersi, ascoltarsi ed esprimersi

**Iscrizioni trimestrali rinnovabili**

**Orario lezioni: Lunedì dalle ore 17.30 alle 19.30**



**CORSI**

*per studenti, per docenti, per genitori e figli,  
per mamme e papà in "attesa"*

**a cadenza settimanale e/o intensivi nel weekend  
(si attivano sulla base delle richieste)**

---

**Incontri aperti ai non iscritti il primo lunedì di ogni mese**

**Agli studenti della scuola superiore verrà rilasciato un attestato  
di frequenza valido per il credito formativo**